

美容外来

施術内容・美容内服薬・スキンケア製品のご案内

1. 美容外科施術

◇ 二重埋没法

埋没法は、まぶたを糸で留めて二重のラインを作る手術です。当院では、医療用の糸でまぶたを2点留め（2か所で固定）する方法で行っています。切開法と比べて腫れや内出血が比較的少ない傾向があり、必要に応じて糸を外して元の状態に戻すことも可能です（状態により異なります）。

ご希望の二重幅が広い場合、皮膚のたるみが強い場合、まぶたの脂肪が厚い場合などは、全切開法など別の術式をご提案することがあります。診察のうえ、目元の状態とご希望に合わせて術式をご提案します。

適した患者様

- 切開法には抵抗があるが、二重にしたい方
- 比較的ダウンタイムを短くしたい方
- 費用を抑えて二重手術を検討したい方

合併症

腫れや内出血

術後1～4週間程度、まぶたに腫れや内出血がみられることがあります。術後にご自宅でのケアをお願いし、必要に応じて内服薬等をご案内します。

まぶた・目のごろごろ感

術後、まぶたの違和感（ゴロゴロ感）が出ることもあり、4週間～2～3か月程度続く場合があります。点眼薬で対応します。強い痛みがある場合や症状が増悪する場合は、必要に応じて眼科受診（保険診療）をご案内します。

感染症

感染を予防するため、必要に応じて抗生剤を処方します。まれに感染が起こることがあり、その場合は追加の治療が必要になることがあります。

傷跡（瘢痕形成）

埋没法は大きく切開しないため、傷跡は目立ちにくいことが多い一方、体質や経過により瘢痕が残る場合があります。

◇ 二重全切開法

全切開法は、ご希望の二重ラインに沿って皮膚を切開し、二重の形をデザインする手術です。埋没法と比べてラインが安定しやすく、術後に一重へ戻る可能性は比較的少ない傾向があります（経過には個人差があります）。

当院では、できる限り術後の腫れを抑えるための工夫を行っています。まぶたの皮膚や脂肪の厚さ、目を開閉する筋肉の強さなどを丁寧に診察し、全体の顔立ちやご希望を踏まえ

て十分にカウンセリングを行ったうえでデザインを決定し、施術を行います。

適した患者様

- 埋没法でラインが薄くなった／取れてしまった経験がある方
- よりくっきりした二重ラインを希望する方

合併症

腫れや内出血

術後 2～4 週間程度、まぶたに腫れや内出血がみられることがあります。術後にご自宅でのケアをお願いし、必要に応じて内服薬等をご案内します。

まぶた・目のごろごろ感

術後、まぶたの違和感（ゴロゴロ感）が出ることもあり、4 週間～2～3 か月程度続く場合があります。点眼薬で対応します。強い痛みがある場合や症状が増悪する場合は、必要に応じて眼科受診（保険診療）をご案内します。

感染症

感染を予防するため、必要に応じて抗生剤を処方します。まれに感染が起こることがあり、その場合は追加の治療が必要になることがあります。

傷跡（瘢痕形成）

切開線は二重のライン上にできるため目立ちにくいことが多い一方、体質や経過により瘢痕が残る場合があります。

2. レーザー施術

◇ CO₂ レーザー（炭酸ガスレーザー）

CO₂ レーザー（炭酸ガスレーザー）は、患部に照射すると組織内の水分がレーザーエネルギーを吸収して加熱・蒸散し、いぼやほくろなどの隆起性病変を削る（切除する）治療です。色（メラニン量）に左右されにくく、出っ張りのある皮膚病変（いぼ、盛り上がったしみ等）を目立ちにくくすることが期待できます。

適応

- ほくろ（隆起があるものを含む）
- いぼ（尋常性疣贅など）
- 脂漏性角化症（盛り上がったしみ）
- 軟性線維腫（首などの小さいいぼ）
- その他、盛り上がりのある皮膚病変（診察により適応を判断します）

※病変の性状によっては、炭酸ガスレーザーが適さない場合があります。悪性が疑われる場合や病理検査が必要と判断される場合は、他の治療（保険診療を含む）をご提案することがあります。

必要に応じて局所麻酔を行ったうえでレーザー照射を行います。照射後は小さなへこみや創部が生じるため、軟膏処置を行い、テープや保護シールで保護します。

3. ボトックス注射

☆ アラガン社ボトックス ビスタ（厚生労働省認可）

ボトックス注射は、一時的に筋肉の動きを抑えることで、表情じわの改善や小顔効果、多汗症の症状軽減*が期待できる治療です。

ボトックスは、ボツリヌス菌由来の「ボツリヌストキシン」と呼ばれるたんぱく質製剤を用いた治療です。筋肉を収縮させる際に関与するアセチルコリンの働きを抑えることで、筋肉の動きを一時的に弱めます。

※当院では多汗症に対するボツリヌストキシン治療（保険診療）も行っています。適用の可否は診察のうえ判断します。

適した患者様

- 表情じわが気になってきた方（額、眉間、目尻など）
- エラの張りが気になる方（咬筋の発達による場合）
- 厚生労働省承認製剤による治療を希望する方（適応がある場合）
- ダウンタイムをできるだけ少なくしたい方
- 自然な変化を目指したい方

リスク（副作用・合併症）

- 注射部位の赤み、腫れ、痛み、内出血
- 頭痛、だるさ、吐き気など（個人差があります）
- 左右差、効果の出方のばらつき
- 表情の違和感、眉やまぶたが重い感じ
- 眼瞼下垂（まぶたが下がる）、複視など（まれ）
- 嚥下しにくさ、声のかすれなど（頸部・咽頭周囲への影響が生じた場合など）
- アレルギー反応、感染（まれ）

息苦しさ、飲み込みにくさの進行、強い視覚の異常などがある場合は、速やかに当院へご連絡ください。

注意事項

- 妊娠中・授乳中の方、神経筋疾患（重症筋無力症など）がある方は施術を行えない場合があります。
- 抗凝固薬・抗血小板薬の内服中、出血しやすい体質の方は内出血が出やすくなる場合があります（内服薬は自己判断で中止せず、事前にご相談ください）。
- 施術後しばらくは、うつ伏せ寝や長時間の圧迫（うつ伏せのマッサージ等）は避けてください（部位により異なります）。
- 効果の発現時期・持続期間には個人差があり、追加注入や再施術が必要となる場合があります。

4. ヒアルロン酸注射

ヒアルロン酸は体内にも存在する成分で、皮下組織の保水性に関与しています。皮下～皮下組織へ注入することで、皮膚にふくらみ（ボリューム）を与え、しわの改善や輪郭の調整、リフトアップ効果が期待できる治療です。施術後は比較的早期に変化を感じられることがあり、注入したヒアルロン酸は時間の経過とともに体内で分解・吸収されていきます。ほうれい線、額、こめかみ、唇、フェイスラインなどお悩みやご希望に合わせて、自然な変化を目指したオーダーメイドの注入治療をご提案します。

☆ ジュビダームビスタ®（アラガン社）

本品は厚生労働省より製造販売承認を取得したヒアルロン酸使用軟組織注入材です。日本では定められた資格を持つ医師のみ注入をすることができる製品です。

適した患者様

- シワやたるみを手軽に改善したい方
- フェイスラインにボリュームを出したい方
- ほうれい線や口元の影を目立たなくしたい方
- 輪郭を整えて若々しい印象にしたい方
- ダウンタイムが少ない治療を希望する方

リスク（副作用・合併症）

- 注入部位の赤み、腫れ、痛み、むくみ、内出血
- しこり感、左右差、凹凸、過矯正／矯正不足
- アレルギー反応（発赤、かゆみ、じんましん等）
- 感染（腫れの増悪、熱感、膿など）
- 血流障害（皮膚の強い痛み・色調変化・水疱など）や、まれに視力障害などの重篤な合併症
- 効果の持続期間や仕上がりには個人差があります

強い痛み、皮膚の色が白い／紫になる、急な視力の変化などがある場合は、速やかに当院へご連絡ください。

注意事項

- 妊娠中・授乳中の方、重いアレルギー既往がある方、治療部位に感染や炎症がある方は施術を行えない場合があります。
- 抗凝固薬・抗血小板薬の内服中、出血しやすい体質の方は内出血が出やすくなる場合があります（内服薬は自己判断で中止せず、事前にご相談ください）。
- 注入部位は、医師の指示があるまで強く押したり揉んだりしないでください。

- 他院での注入歴がある方、同日に他の施術を予定している方は、薬剤や部位によって調整が必要な場合がありますので事前にお知らせください。

5. 美容内服薬

- シナール
- トラネキサム酸
- ユベラ

肌の健康や美しさを内側からサポートが可能とする医薬品です。これらは、ビタミンなどの成分を含み、肌のターンオーバーを促進し抗酸化作用を発揮することで、肌トラブルを改善します。外側からのスキンケアだけでは補いきれない部分を補完することが可能です。

6. 化粧品（医療機関取扱いスキンケア製品）

◇ ロート製薬 DRX®

- DRX®HQ ダブルブライト E® ハイドロキノン配合クリーム

ハイドロキノン濃度 4%

ハイドロキノン配合でメラニン作成を生成される過程で働く酵素を抑制し、シミの改善をさせます。肝斑やにきび跡・熱傷後の色素沈着にも有効です。

さらっとした使用感のクリームタイプ

無香料・無着色 防腐剤フリー

◇ CLIGRAM（カリグラム）

- レチナ C パンプセラム

レチノールの進化形の「レチナール」はレチノールよりも速やかにレチノイン酸よりも穏やかに働く次世代レチノイドです。レチナ C パンプセラムはレチナールとカリグラムの独自技術※により優れた安定性と浸透性を実現し、レチノールより高い作用を持ち、内側からふっくらとしたハリとツヤを引き出します。

※レチナールと NAD⁺、ケルセチンを組み合わせることによる肌実感を最大化する独自技術

・NAD⁺ ナイアシンアミドから NMN を経て作られる補酵素です。エイジングケアとして注目されている成分です。

・ケルセチン NAD⁺の分解抑制をすることで NAD⁺の力を守り、持続的なサポートを可能にします。肌荒れを防ぎ、肌を滑らかにします。

エタノールフリー 合成着色料フリー パラベンフリー