

栄養サポートチーム(NST)のご案内

栄養サポートチーム(NST)とは、
様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者の治療が
円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。
患者さんの状態を把握し、一人ひとりに適した栄養管理が
行えるように活動しています。



～活動目的～

- ・患者さんの状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- ・栄養状態を良くすることで感染症や床ずれを防止し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

～主な活動内容～

- ・主治医より依頼を受け、その患者さんに適した栄養摂取方法を検討
- ・口から食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした食事の実施
- ・血液検査や身体計測などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の見直し など

主治医または病棟看護師にお気軽にご相談下さい。

名戸ヶ谷病院NST