

<治療の流れ>

手足むくみケア外来の治療の流れは以下のようになります。

1. 形成外科を受診します

以下のいずれかにて、形成外科を受診します。

形成外科 外来診察日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ◎ | | ◎ | | ◎ | ◎ |
| 午後 | | | | | | |

2. 手足むくみケア外来の予約をします

形成外科の受診時に、手足むくみケア外来のご予約をお願いします。

セラピストによる治療日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | ◎ | | | | |

3. 予約日時に来院します

※初回は、問診票等の記入をして頂くため、ご予約時間の20分前には来院をお願い致します。

※施術当日は、大きめのTシャツ又はキャミソール、大きめのショートパンツをご持参ください。

お問い合わせ:

☎04-7167-8336 (病院代表)

※担当:リハビリテーション科 松森



<交通機関のご案内>

- JR 常磐線柏駅 東口下車
徒歩 30分
病院巡回バス(企業バス乗り場より乗車)10分
東武バス名戸ヶ谷行き(東武バス5番乗り場)10分
- 東武アーバンパークライン新柏駅下車
徒歩 20分
東武バス柏駅行き 5分

 社会医療法人社団 蛭水会 名戸ヶ谷病院

〒277-0032 千葉県柏市名戸ヶ谷 687-4

☎04(7167)8336 FAX04(7166)6000

手足むくみケア外来

のご案内

がん術後のリンパ浮腫、廃用性浮腫でお困りの方を対象に
保存療法、自宅でのケア指導をしていきます。



社会医療法人社団 蛭水会

名戸ヶ谷病院

リンパ浮腫とは

様々な原因により、リンパ管が運搬しているリンパ液が手や足に滞り、むくんだ状態をリンパ浮腫と言います。

リンパ管の発育不全などで発症する原発性リンパ浮腫と癌治療の際、リンパ節郭清などリンパ管系を損傷したのちに発症する続発性リンパ浮腫に分類されます。

合併症(蜂窩織炎 等)

蜂窩織炎とは、一般的に皮下組織の広範囲の急性炎症のことです。患肢に広範囲の発赤がみられ、38℃以上の高熱が出て痛みを伴う事が多く、浮腫が増強することあります。この様な炎症症状がみられる時は、治療をすることはできません。ドレナージ、ストッキング等圧迫療法、運動療法を中止し、医師の診察を受けていただきます。

禁忌事項について

- ・心性浮腫、心不全
- ・急性炎症(蜂窩織炎 等)
- ・急性静脈疾患(深部動脈血栓症、静脈炎 等)

※上記の疾患、症状がみられる際は治療を中止し、保険診療にて医師の診察を受けていただきます。

対象疾患

- ・乳がん、婦人科がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん等)、大腸がん等がん術後のリンパ浮腫
- ・廃用性浮腫

治療内容

1. スキンケア

日常的に皮膚の状態を確認し、「皮膚の潤いと清潔を保つこと」と「外的刺激から皮膚を守ること」の2つの面からケアを行います。患肢の炎症、傷や熱感、発赤等が起きていないか、チェックが大切となります。

2. 医療リンパドレナージ

ゆっくりとしたマッサージ法で、患肢に貯留したリンパ液を正常に機能するリンパ管へ誘導するものです。また、セルフドレナージをすることにより、ご自身の肌に触れていただき、肌の変化を把握していただくことも大切です。

3. 圧迫療法

リンパ浮腫や静脈性浮腫を改善するうえで重要な治療法です。弾性ストッキング等で外から圧を高め、体液やリンパ液が細胞の間に漏れたり溜まったりすることを防ぎます。

4. 圧迫下での運動療法

圧迫療法を行ったうえで、運動を行うことにより、筋ポンプ作用が高まり、リンパ液や細胞の間の体液の排泄を促進させます。

5. セルフケア指導

セルフケアを行うことにより、治療の効果を持続させ、症状の重症化を防ぎます。また、自分の身体に触れる事で小さな変化に気づきやすくなり、炎症などの合併症や悪化を防ぎます。

料金(自費診療)

・複合的理学療法:

8,000 円 / 60分

(税込み 8,640 円)

リーズナブルな4回回数券もあります。

30,000 円 / 60分 ×4回

(税込み 32,400 円)

・弾性包帯、弾性着衣 調整:

1,000 円 / 1回

(税込み 1,080 円)

※自費診療となる為、保険診療を行った当日は施術することができません。

※施術時間は当日の状況により前後します。

