

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください

| 2021 vol.03 |

# NADOLIVE

ナドリーブ

特集

## 関節治療センター



### Contents

診療科紹介／脳神経外科部長着任のご挨拶／FACE／information／脳神経外科の手術／  
新型コロナウイルスに対する感染対策／Live well, Live long／部署紹介

社会医療法人社団 蛸水会



名戸ヶ谷病院

## 脳神経外科部長 着任のご挨拶

### 世界最高水準の 脳神経外科治療を柏で

脳神経外科部長

#### 井上 靖章

京都大学医学部卒業。札幌植心会病院・上山博康脳神経外科にて手術の研鑽を積む。その後米国に渡りハーバード大学・Brigham and Women's Hospitalで開頭術・血管内手術の二刀流を駆使したハイブリッド脳外科医として数多くの手術を経験したのち、2021年8月に帰国し現職。その正確無比な手術は国内外から高い評価を受けている。海外の学会の招待講演やハンズオンセミナー、ライブ手術などを通じて教育にも力を注ぐ。

人口43・5万人を誇る中核市である柏は長寿社会として注目を浴びる一方で、ファミリー層の転入も多く、高齢者から小児に至るまでの年齢層の医療をカバーする医療が求められています。この世界でも前例のない人口現象に対峙する柏市で、地域の皆さんに「ここに住んでいるから脳のことを安心」と言ってもらえるような脳神経外科診療を実現したいという思いから、名戸ヶ谷病院で部長という大役を仰せつかることに致しました。

2021年7月まで過ごした米国ではハーバード大学の附属病院で多くの手術を行い、世界最先端の治療技術はもろろのこと、地域医療の重要性を学びました。これらの経験を活かし、そしてこの地域の医療を支える諸先輩方のご指導を仰ぎながら、患者さん一人ひとりの声に寄り添うことでこれからの世代の脳神経外科診療を担ってゆく所存です。

私の手術のモットーは「自分の家族にできない内容の手術は人にはしない」ということです。それだけ厳しい姿勢で技術を絶えず研鑽し、二つの手術を行っております。その上で「患者さんに納得いくまで説明し理解していただく治療

を受けていただく」ということを大切にしています。脳の手術というとても不安な治療を少しでも安心して受けていただけるようお手伝いしたいと考えています。これから手術を受けられる患者さんは、どんな些細なことでも気になることは遠慮せず手術前に尋ねてください。

脳神経外科医として手術が上手なのは当然のことと考えています。ところが全ての手術が三流であるという訳ではありません。私が執刀するよりも良い成績が得られるだろうと考えられる患者さんには正直にその旨を説明し、その道のエキスパートをご紹介、あるいは招聘致します。

手術だけが名戸ヶ谷病院脳神経外科の役目ではありません。手術を行わない治療も外来・入院問わず数多く手掛けています。気になる症状がある、あるいは脳の病気と診断された、脳の検査が必要と言われた、等どんなことでもまずは気軽に外来を受診してご相談ください。

世界最高水準の脳神経外科治療を柏で。その変革を地域の皆さんに見守っていただき、またご意見をいただければ嬉しく存じます。

診療科紹介

## 歯科・ 歯科口腔外科

歯科・  
歯科口腔外科スタッフ

谷野 弦  
山田 理沙

歯科・歯科口腔外科部長

#### 谷野 弦

歯科医師 博士(歯学)  
日本有病者歯科医療学会 専門医  
日本歯周病学会 認定医  
日本大学松戸歯学部 口腔外科学 兼任講師  
日本口腔ケア学会 評議員

名戸ヶ谷病院に歯科が設立されたのは2014年の事です。前理事長の山崎誠先生は早くから口腔ケアの重要性を訴えられ、「全身的な医療」を提供するために口腔の健康の維持が重要との考えから当科は設立されました。設立以来、救急患者を断らない理念のもと外来診療、病棟への往診、高齢者施設への訪問診療をメインに診療を行っています。

当科では一般的な歯科医院では治療困難な全身的に疾患をお持ちの患者さん、障害をお持ちの患者さんに対応するなど総合的な医療を提供する病院ならではの専門的歯科治療を提供しています。さらに日本の死亡原因の第四位である肺炎の予防のために口腔ケアにも力を入れ、誤嚥性肺炎のリスクがある患者さんや全身麻酔をする患者さんに口腔ケアを実施しているのが特徴です。また、顎顔面の外傷や口腔内の粘膜疾患、顎関節症、親知らずの抜歯、インプラント(人工歯根)治療、審美歯科治療(ホワイトニング、保険外の白いかぶせもの等)なども対応可能です。

現在日本は、超高齢社会になっており、全般的な病気を持った方や高齢者、

要介護者が増加しています。そういった方の歯科治療では疾患によって、使っていない薬や治療のタイミング、出血したときの対処など時には危険が伴うケースもあり、歯科医師には全身疾患に関する知識や経験が求められます。当科では、そうした病気を持った方や高齢者、要介護者全般的な管理を行うことで安心、安全な歯科治療を提供しています。

最近では虫歯や歯周病は様々な病気と関連していることがわかってきています。例えば、歯周病は糖尿病や心疾患、脳梗塞を発症するリスク因子になっていると言われています。歯の本数が多く、噛む能力が高い人は認知症になりにくく、健康寿命が延びることがわかってきています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように口腔の健康に気を付けましょう。

診療に関してはお気軽にご相談ください。救急の患者さんを除き、一人一人十分なお時間を確保するためになるべくご予約をお願いしております。またかかりつけ歯科医院がある方は紹介状をお持ちいただく診療がスムーズに行えますので合わせてお願いいたします。

# 千葉県で初となる 人工関節手術支援ロボットを導入

2019年12月、名戸ヶ谷病院に副院長、兼整形外科部長として着任し、関節治療センター、リウマチ・手外科センターを設立。2020年8月、東葛北部医療圏で総合病院として初めて変形性膝関節症に対する再生医療の提供を開始。2021年7月には整形外科向けの人工関節手術支援ロボット「ROSA Knee（ロザ・ニー）」を千葉県で初めて導入されました。副院長の國府幸洋先生に設立された関節治療センターの状況や実績について、また手術支援ロボットの特長や患者さんにもたらされるメリット、今後の展望についてお聞きしました。

着任後の整形外科について教えてくださいいただけますか？

「高度急性期医療と専門性に基づく先進医療を提供すべし」と、そして「信頼される病院を目指し」というビジョンを掲げ、取り組んできました。

当院では内科や外科、脳神経

外科を中心とした救急医療への対応力を強みとしていましたので、整形外科に関する救急搬送も急増しました。

さらに、私どもが得意とする関節治療、それからリウマチ・手外科治療を担うセンターを開設し、着任から2020年12月までのおよそ1年間で約800例、1000件の手術を実施しました。地域中

核病院の一診療科として、一定の信頼をいただいた証として、身の引き締まる思いです。対応してくれた外来や病棟、手術室、そのほか支援してくれたすべてのスタッフに感謝しています。

関節治療センターについて、実績を含めて教えてください。

当センターは膝や股関節はもちろん、肩や肘、手関節、指、足趾といった全身の人工関節治療に対応が可能となっており、国内でも有数の医療機関です。着任後、1年ほどで人工関節手術を103件、人工骨頭置換術を含めると170

や、修復不可能なほどの大きな肩腱板断裂によって関節がすり減ってしまった方でも諦めないでください。リバーstype人工肩関節といった機能回復が期待できる治療も可能ですので、かかりつけ医などにご相談の上、受診していただければと思います。

また、厚生労働省によって高度な安全性確保と、精度の高いプロセス管理能力が求められる再生医療（PRP療法、APSS療法、2020年8月より開始）に至るまで、包括的な関節治療を行う全く新しい医療体制を確立しています。

特に変形性膝関節症に対するPRP療法やAPSS療法は、患者さん自身の血液から抽出・濃縮された組織の修復成分によって、自己治癒力を高め、痛みを改善させる先進的な再生医療です。従来のヒアルロン酸とも異なる第三の治療と呼ばれていて、APSS療法は、年齢や持病などでも、痛みを抑えたい場合でも、痛みを抑えるなどの効果が期待できます。患者さんを治療する上で、「人工関節は痛みを改善する手段であって



國府 幸洋 先生  
社会医療法人社団 蛸水会  
名戸ヶ谷病院  
副院長 整形外科部長

件を実施しました。CTデータに基づく3D術前シミュレーションや筋肉等の組織を切離・切除しない最小侵襲手術（MIS）、手術後の多角的疼痛管理などを基盤とした専門性の高い人工関節治療を行っています。また、上肢のすべての人工関節はもちろん、実施できる病院や整形外科が少ない肩腱板（けんぱん）断裂の関節鏡手術も多く実施しています。すでに肩関節周囲炎（五十肩）で関節が固まって動かなくなっている方の中に、腱板が傷んでいる方も隠れていますので、強い肩の痛みが長期間続いている場合には、MRI検査をすすめています。すでにリウマチによる肩関節破壊が進行した方

目的ではない」ですから、当院では他の病院のように人工関節センターとは標榜していません。当院では、メスで切らない最新の再生医療から低侵襲な関節鏡治療を含め、幅広い関節治療を提供するという使命から、関節治療センターを設立しました。

健康寿命の妨げとなる運動器疾患「変形性膝関節症」について。

日本を含む先進国の多くで超高齢化が進むなか、今最も注目されているのが健康寿命に影響する運動器疾患である「関節疾患」と「骨折・転倒」、その原因として多くを占める「変形性膝関節症」です。当院では、初期から中期の方には鎮痛剤やリハビリといった標準的な治療法を行い、手術が受けられない方、あるいは希望されない方には先ほど説明した再生医療を提案しています。関節のすり減りが進行してくると、次第に日常の活動性が低下し、最終的には寝たき



# F A C E 医療現場を支える仲間たち

4月より加わった仲間をご紹介します。職員一同よろしくお願いたします。



## 研修医のご紹介

8名の研修医が病態や診断、治療に関する基礎的な初期診療能力を習得することを目的に2年間当院で学びを深めます。患者さん一人一人と真摯に向き合う誠実な医療を目指して参りますので卒ご指導のほどよろしくお願いたします。

### ■自己紹介：写真左より

氏名	出身大学	趣味	一言
成川 柁平	山梨大学	スポーツ	名戸ヶ谷病院がより患者さんに信頼される病院となるために微力ながら尽力する中で自分も成長していけたらと考えております。
中原 良介	岡山大学	ドライブ	胸水は日没までに抜け
田中 悠輝	杏林大学	ドライブ (いい車に乗ることが夢です!)	いい医療をして患者さんを幸せにします!
松永 尚也	東京大学	ゲーム実況配信、サバゲー	全人的な医療を目指して頑張ります。
竹中 亨利	筑波大学	トレーニング	Time in Muscle
結城 直哉	順天堂大学	フットサル・読書	不断前進
田上 力	日本大学	ショッピング・ドライブ	知識より知恵のある医者へ
渡邊 陸	日本医科大学	NETFLIX	丁寧な診療を心がけています。



その他の部門でも新しい仲間が加わりました。  
活気溢れる病院を目指します!

## Information 人間ドック、オプション検査に「骨密度検査」を追加しました。

当院の骨密度測定器は Dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) 法を採用しており、2種類のエネルギーの異なるX線を測定部位に照射し、骨と軟部組織の吸収率の差により骨密度を測定します。他の方法(超音波法、MD法、CT法など)の測定法と比較しても最も精度の高い正確な検査方法とされています。骨粗しょう症とは、骨量の低下と骨組織の異常により、骨がもろくなり、骨折の危険性が増加する疾患です。定期的にご自分の骨密度を把握し、食事や運動などの生活習慣の見直しや適切な薬剤の使用で、骨折を防ぎ元気を毎日を送りましょう!

また、当院では柏市骨粗鬆症検診の一次検診(市より受診券が送られてきた方)、二次検診(一次検診で要医療を指摘された方)にも対応しています。二次検診では、整形外科/骨粗鬆症認定医が診察を担当しています。



お問い合わせ ■人間ドック →別館1階 健康管理課窓口 04-7166-6122  
■骨粗鬆症検診 →本館1階受付窓口 04-7167-8336



9万人といわれており、欧米と比べると人口当たりの実施率は非常に低いのが現状です。

### 千葉県初、国内7施設目となる手術支援ロボット導入。

人工膝関節置換術は変形性膝関節症に対する優れた治療法のひとつです。しかし、外来で実際に診察していると、多くの患者さんが膝の痛みを我慢し続けています。「筋肉を切らないで手術ができますか?」「いつから仕事(家事など)に復帰できますか?」「脚がまっすぐになりますか?」など、多くの質問を受けてきました。そんな中、原因は、患者さんが感じる不安だと思つていきます。手術そのものに対する不安もあれば、人工物を体内に入れることへの不安、さらに治療効果や手術後に関する不安もあります。

りにつながってしまいます。変形性膝関節症がかなり進行して日常生活が制限されてしまった患者さんへの切り札となる治療法が人工膝関節置換術です。日本における推定患者数はおよそ1000万人ですが、国内で人工膝関節の手術を受けているのは約

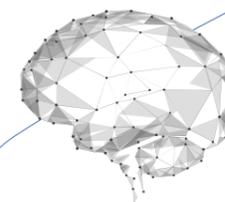
人工関節手術支援ロボット「ROSA Knee (ロザ・ニー)」でした。2021年7月より、正式に手術支援ロボットを使用した人工関節治療を開始し、従来よりもさらに正確で確かなバランス調整が可能となりました。これまで培ってきた技術と経験に加え先進テクノロジーを駆使したロボット支援によって患者さんの不安を和らげ、その気持ちを治療に向けてくれることを期待しています。こうした先進的な医療技術による優れた治療を受けることで、一人でも多くの人に変形性膝関節症を乗り越えてもらいたい。それにより、健康寿命の延伸に貢献できるのではないかと考えています。

### 人工関節手術支援ロボット「ROSA Knee (ロザ・ニー)」について詳しく教えてください。

現在の人工関節(インプラント)の性能は十分に進歩しているため、人工関節手術の治療成績をさらに

高めるには、手術手技を向上させるしかありません。手術支援ロボットであるロザ・ニーの最大特長は、人間の腕では実現不可能な手術手技の正確性の高さです。本システムの専用カメラと光学トラッキングが治療する膝の位置を正確に把握。患者さんの解剖学的特徴(骨形態)と軟部組織のバランスに関する解析データに基づいて、ロボットアームの補助により傷んだ関節の骨・軟骨の損傷面を0.5mm、0.5度単位で正確に切り取ります。

従来の方法だとインプラントの装着感や靭帯の緩み、筋肉の張りなどの微調整は、執刀医の経験と感覚に依存しますが、このロボット支援手術では個々の患者さんに合わせ手術計画を正確かつ柔軟に修正できます。人間の手にある誤差がほとんど無くなり、これまでにない高い精度のオーダーメイド治療が可能です。このロボット手術に期待できる点として、①良好な膝関節機能の回復、②手術後の疼痛軽減、③インプラントを長持ちさせ、再手術のリスクを減らすことがあげられます。



# 脳神経外科の手術

2021年8月、部長が新任し新体制となった名戸ヶ谷病院脳神経外科で行う代表的な手術とその特色をご紹介します。

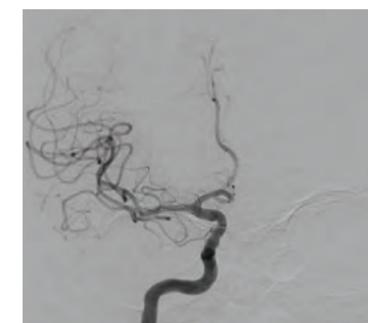
## 急性期脳梗塞

### 血栓回収術

脳の重要な血管が詰まって生じる重篤な脳梗塞を、カテーテルを用いて詰まった血管を通すことで治療する手術です。血管撮影装置はPhilips社の最上位機種であるAzurion 7を設置しており、昼夜問わず救急車の病院到着から30分程度でカテーテル手術開始が可能です。救急隊からの連絡は名戸ヶ谷病院脳卒中ホットラインとして365日24時間患者さんを断ることなく当院の脳外科医が直接受け、病院到着前から治療可能な体制を整えた状態で搬送をお受けしています。



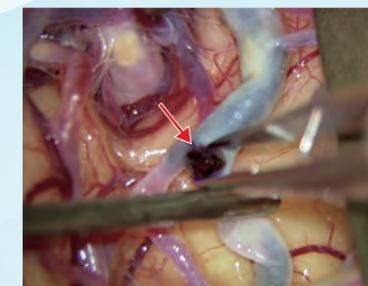
術前：右中大脳動脈が閉塞している(矢印)



術後：閉塞していた血管が再開通している

### 血栓摘出術

血管内手術が多くなる中、カテーテルでは到達困難な血管に対して、カテーテルで行うのと同じ速度で開頭し脳の深部にある血管に達して血栓を摘出するという手術も可能です。

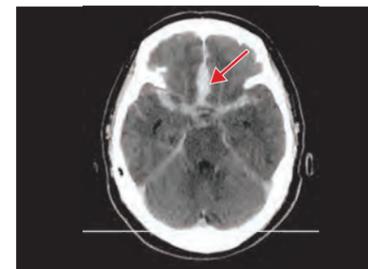


術中所見：脳深部の閉塞した血管から血栓を摘出している

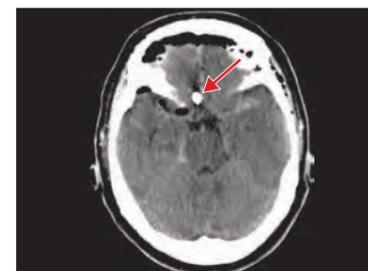
## くも膜下出血

### 動脈瘤クリッピング術

脳動脈瘤破裂による重症脳卒中であるくも膜下出血の手術は様々なものがありますが、当院では合併症を最大限に減らすことができる術式として、開頭による動脈瘤クリッピング術と脳深部に広がる出血の除去を行っております。



術前：脳の髄に沿って多量の出血が広がっている(白い部分)



術後：出血が除去されている。矢印は動脈瘤クリップ

### 動脈瘤コイル塞栓術

動脈瘤に対しては、カテーテルに対するコイルリング、開頭によるクリッピングはもちろんのこと、高度なバイパス技術を併用した複雑な手術を要す病変も治療可能です。



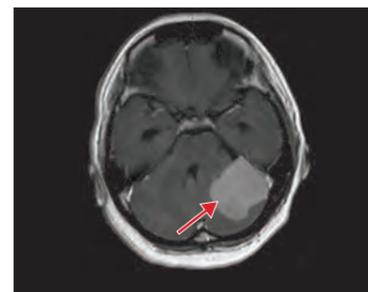
術前：大型の血栓化動脈瘤を認める



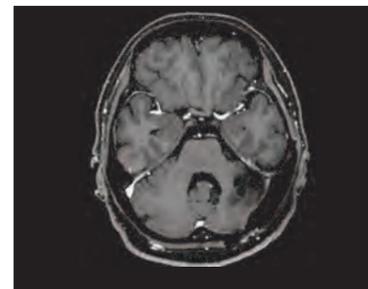
術後：橈骨動脈グラフトを用いたハイフローバイパス(矢印)を行い動脈瘤を遮断している

## 良性腫瘍

聴神経鞘腫・髄膜腫などの摘出も手掛けています。頭蓋底手技が必要な手術も行います。

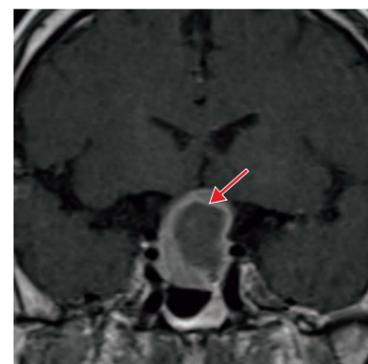


術前

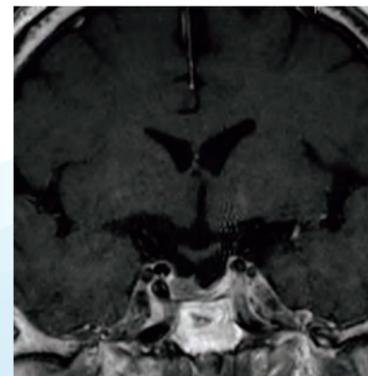


術後

下垂体腺腫に対しては頭を開ける手術ではなく、内視鏡を鼻から挿入して摘出する経鼻手術を行います。



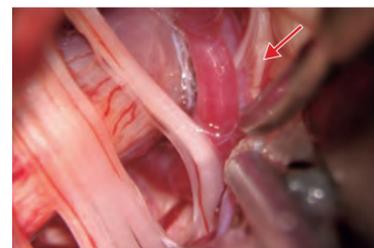
術前：視神経を高度に圧迫する大きな下垂体腫瘍を認める



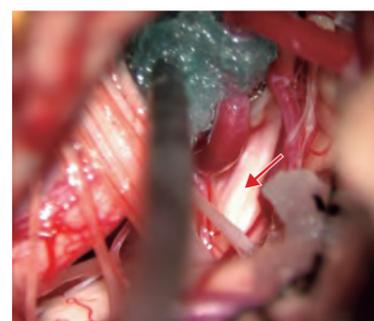
術後：摘出により視神経の圧迫は解除されている

## 機能性疾患

開頭術では三叉神経痛や半側顔面痙攣に対する微小血管減圧術も行います。



術中所見1：顔面神経(矢印)が中央の血管に圧迫されている



術中所見2：血管を移動・固定することで顔面神経(矢印)の圧迫が解除されている

## 内頸動脈狭窄

カテーテル手術によるステント留置術と直達手術による内膜剥離術の双方を安全に行うことができます。

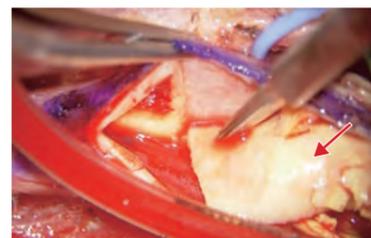


術前：内頸動脈に高度狭窄を認める



術後：ステント留置により十分な拡張が得られている

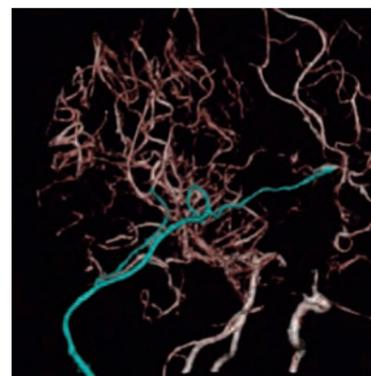
## 内膜剥離術



術中所見：プラークにより肥厚した内頸動脈の内膜(矢印)を摘出している

## もやもや病

脳出血や脳梗塞の予防のため、ひとりひとり異なる脳循環に対してテーラーメイドで手術をデザインし、バイパス術を行います。



術後：血流が足りない領域に計3本のバイパス(水色)を行った

その他、頭部外傷の手術や正常圧水頭症の手術も多く行っております。手術に関するご相談がある方は遠慮なく脳神経外科井上の外来に予約のうえお越し下さい。



# Live well, Live long

この「Live well Live long (健康で長生き)」コーナーでは、毎回専門職の方から健康で長生きするためのコツと知恵をレクチャーしてもらいます♪

## お薬に関するお話

日本では水道水と一緒に飲むことを想定して処方薬を作っています。水が少なすぎると食道や胃などを傷つけることがあるので、コップ1杯の水かぬるま湯がおすすめです。軟水のミネラルウォーターもOKです。



### ▶ お薬は、コップ1杯のお水(水道水)で飲みましょう。

#### ● 避けたほうが良いもの



#### 緑茶

一部飲み合わせの悪い薬がありますので避けましょう



#### 牛乳

カルシウムが薬の吸収を抑え、効果を弱めることがあります



#### グレープフルーツジュース

一部飲み合わせの悪い薬があります



#### 硬水のミネラルウォーター

薬の吸収が悪くなるのでやめましょう



#### ビール・紅茶・コーヒー

薬の効き目に影響を与え、副作用が起こることがあるため控えましょう

### 正しく服用されず 飲み残しのお薬代、 なんと500億円!!

日本では用法容量通りに飲んでいる人は2~3割といわれ、無駄になっているお薬代は年間約500億円にもなるそうです(日本薬剤師会調べ)。また飲み残したために病気が早く治らず、治療が長引いているケースもあるのではないのでしょうか。お薬は用法容量を守ってこそ効果を発揮するもの。自分の身体のためにも、処方されたお薬は正しく飲みましょう。

## 部署紹介-検査科

当科では、患者さんの血液や尿を調べる【**検体検査**】と患者さんの身体を直接調べる【**生理機能検査**】の2つに大きく分かれています。検体検査は【救急を断らない】という当院の理念に則り24時間体制で検査を行っている為迅速な対応が可能であり、1時間以内に結果を報告しています。

【**生理機能検査**】は不整脈・狭心症・心筋梗塞といった疾患がわかる心電図検査、てんかん等の診断に役立つ脳波検査、血管壁の硬さ・血管内の詰まりを調べる動脈硬化検査等を行っています。生活習慣のみだれなどから起こる動脈硬化は、従来の基礎疾患に大きく影響を及ぼしており、進行すると心筋梗塞や脳梗塞などの疾患になることもある為、定期的な検査をお勧めいたします。また、脳ドックの検査項目にも含まれています。

その他睡眠時無呼吸検査も行っています。腕時計型の機器をご自宅に持ち帰り睡眠時に着用する簡易検査になりますので、日中の眠気やいびきの症状が気になる方は医師にご相談ください。

検査を受ける上で何かご不明点がありましたら、お気軽に当科スタッフにお声掛けください。



## 新型コロナウイルスに 対する 感 | 染 | 対 | 策

院内感染対策指針に基づき感染対策委員会を設置し、以下のような対応を行っております。その一部をご紹介します。感染対策には皆様のご協力が不可欠です。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



### 一般患者さん

#### ◆ 正面玄関でサーモカメラ検温



「よし、熱なし!」モニターの前に立つと機械で計測。瞬時に計測され人との接触も防げます。

#### ◆ 手指消毒



手指消毒が基本! 院内のいたる所にアルコール消毒剤を設置しています。

#### その他

- 院内では常時マスク着用
- 受診の付き添いは基本的に1名まで
- 待合室では間隔を空けて座る
- 面会は基本的には全面中止
- 可能なものはディスポ化し、そうでないものは患者さん毎に消毒・滅菌しています。

- こまめにパソコンやドアノブ、椅子などの消毒を行っています。
- 入院時は全員にPCR検査を受けて頂き陰性を確認後一般病棟に入院します。
- 入院患者さんと外来患者さんの接触を可能な限り防いでいます。



患者さんには大変ご迷惑をおかけします。何卒ご理解とご協力をお願いします。

### 有症状患者さん

#### ◆ 発熱外来



微熱を含む発熱・倦怠感・呼吸不全がある方で受診希望の方は、一般患者さんと区別して対応しています。外来は正面左手奥にあります。



#### ◆ 検体採取スペース



救急部には接触を予防するための検体採取スペースがあります。

#### ◆ 陽性者用の入院病棟



専用病棟に入院していただきます。職員の出入りには陰圧装置「空気感染隔離ユニット」を通ります。



## 理念

私たちは全人的医療を目指します

いつでも患者さんの立場に立って医療を行います

先進技術を導入し、適切な医療を実施するように努力します

救急医療を中心に予防医学にも力を注ぎ、医療のあらゆる分野に全力を尽くします

## [基本方針]

- 1 患者さんの権利を尊重し、患者さんの信頼と満足が得られるような医療を行うように努めます
- 2 救急医療、急性期医療を当院の使命と考え、救急患者さんは小児から高齢者まですべて受け入れます
- 3 予防医学から在宅医療、高齢者福祉・介護まで、地域に密着した包括的医療を目指します
- 4 地域医療機関や施設との機能分担や連携を図り、救急病院としての機能と責務を果たすよう努力します
- 5 高度な医療と安らげる環境を提供するために、職員の教育と研修に努めます

## Access



- 電車の場合  
東武アーバンパークライン（野田線）新柏駅より徒歩約7分
- 電車とバスの場合  
JR柏駅東口 5番バス乗り場 東武バス 新柏駅行に乗りし、新柏住宅でお降りください。新柏住宅の裏が名戸ヶ谷病院になります。
- 無料巡回バスも運行しています  
ルート内であれば、乗り降りは自由な場所で行っていただけます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会医療法人社団蛭水会 名戸ヶ谷病院

〒277-0084 千葉県柏市新柏2-1-1

TEL.04-7167-8336 (代表)

<http://www.nadogaya.com>

