

<治療の流れ>

1. 形成外科外来を受診していただく

形成外科外来診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	◎		◎		◎	◎
午後						

2. 予約受付

診察後にご予約が必要です。

2回目以降の予約、変更・キャンセルは

予約電話 **04-7167-8336**

(リハビリテーション科 松森)

セラピストによる治療日

金曜日 午前・午後

※初回は、問診票等の記入をして頂くので、ご予約時間の20分前には来院をお願い致します。



アクセス

電車: 東武アーバンパークライン「新柏駅」徒歩5分

バス: 東武バス 柏駅東口5番乗り場【新柏01、33】

新柏行き「新柏住宅」下車、徒歩2分

名戸ヶ谷病院

〒277-0032 千葉県柏市新柏 2-1-1

☎04(7167)8336 FAX04(7166)6000

ホームページ: <http://nadogaya.com>

手足むくみケア外来

のご案内

がん術後のリンパ浮腫、廃用性浮腫でお困りの方を対象に保存療法、自宅でのケア指導をさせていただきます。

社会医療法人社団 蛍水会

名戸ヶ谷病院



リンパ浮腫とは

様々な原因により、リンパ管が運搬しているリンパ液が手や足に滞り、むくんだ状態をリンパ浮腫と言います。

リンパ管の発育不全などで発症する原発性リンパ浮腫と癌治療の際、リンパ節郭清などリンパ管系を損傷したのちに発症する続発性リンパ浮腫に分類されます。

合併症(蜂窩織炎 等)

蜂窩織炎とは、一般的に皮下組織の広範囲の急性炎症のことです。患肢に広範囲の発赤がみられ、38℃以上の高熱が出て痛みを伴う事が多く、浮腫が増強することあります。このような炎症症状がみられる時は、治療をすることはできません。ドレナージ、ストッキング等圧迫療法、運動療法を中止し、医師の診察を受けていただきます。

禁忌事項について

- ・心性浮腫、心不全
- ・急性炎症(蜂窩織炎 等)
- ・急性静脈疾患(深部静脈血栓症、静脈炎 等)

※上記の疾患、症状がみられる際は治療を中止し、保険診療にて医師の診察を受けていただきます。

対象疾患

- ・乳がん、婦人科がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん等)、大腸がん等がん術後のリンパ浮腫
- ・廃用性浮腫

治療内容

1. スキンケア

日常的に皮膚の状態を確認し、「皮膚の潤いと清潔を保つこと」と「外的刺激から皮膚を守ること」の2つの面からケアを行う。患肢の炎症、感染予防の為に傷や熱感、発赤等が起きていないか、チェックが大切となります。

2. 医療リンパドレナージ

ゆっくりとしたマッサージ法で患肢に貯留したリンパ液を正常な機能のあるリンパ節に入るリンパ管のネットワークまで誘導するものです。また、セルフドレナージをすることにより、ご自身の肌に触れていただき、肌の変化を把握していただくことも大切です。

3. 圧迫療法

リンパ浮腫や静脈性浮腫を改善させるうえで重要な治療法です。弾性ストッキング等で外から圧を高める事で、細胞の間に漏れる体液やリンパ液が溜まることを防ぎます。

4. 圧迫下での運動療法

圧迫療法を行ったうえで、運動を行うことにより、筋ポンプ作用が高まり、リンパ液や細胞の間の体液の排泄を促進させます。

5. セルフケア指導

セルフケアを行うことにより、治療の効果を持続させ、症状の重症化を防ぎます。また、自分の身体に触れる事で小さな変化に気づきやすくなり炎症などの合併症や悪化を防ぎます。

料金(自費診療)

・複合的理学療法

8640円 / 1回(60分程)

回数券

32400円 / 4回分

・弾性包帯、弾性着衣 調整

1000円 / 1回

※自費診療となる為、保険診療を行った同日は施術することができません。

※施術時間は当日の状況により前後します。

